

## MENÚ DE NOVIEMBRE - 2020 - - sin gluten -

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
2	<b>DÍA NO LECTIVO</b>	3	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Crema de calabaza con verduras</li> <li>▪ Pechuga de pollo con ensalada variada.</li> <li>▪ Fruta del tiempo y leche.</li> </ul>	4	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Arroz con tomate.</li> <li>▪ Filetes de merluza con ensalada variada.</li> <li>▪ Fruta del tiempo y leche</li> </ul>	5	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Sopa de verduras</li> <li>▪ Redondo en salsa con patatas paja.</li> <li>▪ Yogur.</li> </ul>	6	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Tallarines a la napolitana.</li> <li>▪ Tortilla de patata con ensalada</li> <li>▪ Fruta del tiempo y leche.</li> </ul>
9		<b>FIESTA NTRA. SRA. DE LA ALMUDENA</b>	10	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Lentejas a la riojana</li> <li>▪ Pollo con ensalada</li> <li>▪ Fruta del tiempo y leche</li> </ul>	11	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Espaguetis a la marinera.</li> <li>▪ Tortilla de jamón.</li> <li>▪ Fruta del tiempo y leche</li> </ul>	12	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Sopa de pollo.</li> <li>▪ Albóndigas caseras con patatas dado.</li> <li>▪ Yogur.</li> </ul>	13
16	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Paella (pollo, ternera, cebolla, pimiento)</li> <li>▪ Tortilla francesa con jamón y ensalada.</li> <li>▪ Fruta del tiempo y leche</li> </ul>	17	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Garbanzos guisados.</li> <li>▪ Salchichas con patatas.</li> <li>▪ Fruta del tiempo y leche</li> </ul>	18	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Macarrones con tomate</li> <li>▪ Pescadilla con ensalada.</li> <li>▪ Fruta del tiempo y leche.</li> </ul>	19	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Sopa de pollo.</li> <li>▪ Pollo al horno con patatas.</li> <li>▪ Yogur.</li> </ul>	20	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Crema de calabaza con verduras.</li> <li>▪ Pescado con ensalada.</li> <li>▪ Fruta del tiempo y leche</li> </ul>
23	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Crema de verduras (judías verdes, zanahorias, acelgas).</li> <li>▪ Hamburguesas de ternera con ensalada.</li> <li>▪ Fruta del tiempo y leche</li> </ul>	24	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Pasta de verduras.</li> <li>▪ Tortilla de patata con ensalada</li> <li>▪ Fruta del tiempo y leche</li> </ul>	25	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Arroz primavera .</li> <li>▪ Filete de gallo con ensalada.</li> <li>Fruta del tiempo y leche.</li> </ul>	26	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Judías.</li> <li>▪ Filetes de Sajonia con ensalada variada.</li> <li>▪ Yogur.</li> </ul>	27	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Patatas a la riojana</li> <li>▪ Pescado con ensalada</li> <li>▪ Fruta del tiempo y leche</li> </ul>
30	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Macarrones.</li> <li>▪ Medallones de merluza con ensalada variada.</li> <li>Fruta del tiempo y leche</li> </ul>								

COLEGIO NTRA SRA. DE LA PROVIDENCIA  
RR. TEATINAS DE LA I.C.  
Monederos, 11 - Telf: 91.691.03.03  
nsprovidenciam@planalfa.es  
28026 MADRID

## MENÚ DE NOVIEMBRE - 2020 - - sin huevo -

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
2	<b>DÍA NO LECTIVO</b>	3	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Crema de calabaza con verduras</li> <li>▪ Pechuga de pollo con ensalada variada.</li> <li>▪ Fruta del tiempo y leche.</li> </ul>	4	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Arroz con tomate.</li> <li>▪ Filetes de merluza con ensalada variada.</li> <li>▪ Fruta del tiempo y leche</li> </ul>	5	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Sopa de verduras</li> <li>▪ Redondo en salsa con patatas paja.</li> <li>▪ Yogur.</li> </ul>	6	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Tallarines a la napolitana.</li> <li>▪ Tortilla de patata con ensalada</li> <li>▪ Fruta del tiempo y leche.</li> </ul>
9		<b>FIESTA NTRA. SRA. DE LA ALMUDENA</b>	10	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Lentejas a la riojana</li> <li>▪ Nuget de pollo con ensalada</li> <li>▪ Fruta del tiempo y leche</li> </ul>	11	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Espaguetis a la marinera.</li> <li>▪ lomo con ensalada..</li> <li>▪ Fruta del tiempo y leche</li> </ul>	12	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Sopa de pollo.</li> <li>▪ Albóndigas caseras con patatas dado.</li> <li>▪ Yogur.</li> </ul>	13
16	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Paella (pollo, ternera, cebolla, pimiento)</li> <li>▪ Filete y ensalada.</li> <li>▪ Fruta del tiempo y leche</li> </ul>	17	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Garbanzos guisados.</li> <li>▪ Salchichas con patatas.</li> <li>▪ Fruta del tiempo y leche</li> </ul>	18	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Macarrones con tomate</li> <li>▪ Pescadilla con ensalada.</li> <li>▪ Fruta del tiempo y leche.</li> </ul>	19	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Sopa de pollo.</li> <li>▪ Pollo al horno con patatas.</li> <li>▪ Yogur.</li> </ul>	20	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Crema de calabaza con verduras.</li> <li>▪ Croquetas de pescado con ensalada.</li> <li>▪ Fruta del tiempo y leche</li> </ul>
23	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Crema de verduras (judías verdes, zanahorias, acelgas).</li> <li>▪ Hamburguesas de ternera con ensalada.</li> <li>▪ Fruta del tiempo y leche</li> </ul>	24	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Pasta de verduras.</li> <li>▪ Pechuga de pollo con ensalada</li> <li>▪ Fruta del tiempo y leche</li> </ul>	25	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Arroz primavera .</li> <li>▪ Filete de gallo con ensalada.</li> <li>Fruta del tiempo y leche.</li> </ul>	26	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Judías.</li> <li>▪ Filete de Sajonia con ensalada variada.</li> <li>▪ Yogur.</li> </ul>	27	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Patatas a la riojana</li> <li>▪ Pescado con ensalada</li> <li>▪ Fruta del tiempo y leche</li> </ul>
30	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Coditos con tomate.</li> <li>▪ Medallones de merluza con ensalada variada.</li> <li>Fruta del tiempo y leche</li> </ul>								

COLEGIO NTRA SRA. DE LA PROVIDENCIA  
RR. TEATINAS DE LA I.C.  
Monederos, 11 - Telf: 91.691.03.03  
nsprovidenciam@planalfa.es  
28026 MADRID

## MENÚ DE NOVIEMBRE - 2020 - - Sin pescado -

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
2	<b>DÍA NO LECTIVO</b>	3	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Crema de calabaza con verduras</li> <li>▪ Pechuga de pollo con ensalada variada.</li> <li>▪ Fruta del tiempo y leche.</li> </ul>	4	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Arroz con tomate.</li> <li>▪ Filetes con ensalada variada.</li> <li>▪ Fruta del tiempo y leche</li> </ul>	5	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Sopa de verduras</li> <li>▪ Redondo en salsa con patatas paja.</li> <li>▪ Yogur.</li> </ul>	6	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Tallarines a la napolitana.</li> <li>▪ san Jacobo con ensalada</li> <li>▪ Fruta del tiempo y leche.</li> </ul>
9		<b>FIESTA NTRA. SRA. DE LA ALMUDENA</b>	10	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Lentejas a la riojana</li> <li>▪ Nuget de pollo con ensalada</li> <li>▪ Fruta del tiempo y leche</li> </ul>	11	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Espaguetis a la marinera.</li> <li>▪ Tortilla de jamón.</li> <li>▪ Fruta del tiempo y leche</li> </ul>	12	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Sopa de pollo.</li> <li>▪ Albóndigas caseras con patatas dado.</li> <li>▪ Yogur.</li> </ul>	13
16	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Paella (pollo, ternera, cebolla, pimiento)</li> <li>▪ Tortilla francesa con jamón y ensalada.</li> <li>▪ Fruta del tiempo y leche</li> </ul>	17	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Garbanzos guisados.</li> <li>▪ Salchichas con patatas.</li> <li>▪ Fruta del tiempo y leche</li> </ul>	18	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Macarrones con tomate</li> <li>▪ Filete con ensalada.</li> <li>▪ Fruta del tiempo y leche.</li> </ul>	19	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Sopa de pollo.</li> <li>▪ Pollo al horno con patatas.</li> <li>▪ Yogur.</li> </ul>	20	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Crema de calabaza con verduras.</li> <li>▪ Croquetas con ensalada.</li> <li>▪ Fruta del tiempo y leche</li> </ul>
23	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Crema de verduras (judías verdes, zanahorias, acelgas).</li> <li>▪ Hamburguesas de ternera con ensalada.</li> <li>▪ Fruta del tiempo y leche</li> </ul>	24	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Pasta de verduras.</li> <li>▪ Tortilla de patata con ensalada</li> <li>▪ Fruta del tiempo y leche</li> </ul>	25	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Arroz primavera .</li> <li>▪ Filete con ensalada.</li> <li>Fruta del tiempo y leche.</li> </ul>	26	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Judías.</li> <li>▪ San Jacobo con ensalada variada.</li> <li>▪ Yogur.</li> </ul>	27	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Patatas a la riojana</li> <li>▪ Filete de Sajonia con ensalada</li> <li>▪ Fruta del tiempo y leche</li> </ul>
30	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Coditos con tomate.</li> <li>▪ Pollo con ensalada variada.</li> <li>Fruta del tiempo y leche</li> </ul>								

COLEGIO NTRA SRA. DE LA PROVIDENCIA  
RR. TEATINAS DE LA I.C.  
Monederos, 11 - Telf: 91.691.03.03  
nsprovidenciam@planalfa.es  
28026 MADRID

## MENÚ DE NOVIEMBRE - 2020 - -sin lactosa-

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
2	<b>DÍA NO LECTIVO</b>	3	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Crema de calabaza con verduras</li> <li>▪ Pechuga de pollo con ensalada variada.</li> <li>▪ Fruta del tiempo y leche.</li> </ul>	4	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Arroz con tomate.</li> <li>▪ Filetes de merluza con ensalada variada.</li> <li>▪ Fruta del tiempo y leche</li> </ul>	5	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Sopa de verduras</li> <li>▪ Redondo en salsa con patatas paja.</li> <li>▪ Yogur.</li> </ul>	6	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Tallarines a la napolitana.</li> <li>▪ Tortilla de patata con ensalada</li> <li>▪ Fruta del tiempo y leche.</li> </ul>
9		<b>FIESTA NTRA. SRA. DE LA ALMUDENA</b>	10	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Lentejas a la riojana</li> <li>▪ Nuget de pollo con ensalada</li> <li>▪ Fruta del tiempo y leche</li> </ul>	11	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Espaguetis a la marinera.</li> <li>▪ Tortilla de jamón.</li> <li>▪ Fruta del tiempo y leche</li> </ul>	12	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Sopa de pollo.</li> <li>▪ Albóndigas caseras con patatas dado.</li> <li>▪ Yogur.</li> </ul>	13
16	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Paella (pollo, ternera, cebolla, pimiento)</li> <li>▪ Tortilla francesa con jamón y ensalada.</li> <li>▪ Fruta del tiempo y leche</li> </ul>	17	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Garbanzos guisados.</li> <li>▪ Salchichas con patatas.</li> <li>▪ Fruta del tiempo y leche</li> </ul>	18	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Macarrones con tomate</li> <li>▪ Pescadilla con ensalada.</li> <li>▪ Fruta del tiempo y leche.</li> </ul>	19	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Sopa de pollo.</li> <li>▪ Pollo al horno con patatas.</li> <li>▪ Yogur.</li> </ul>	20	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Crema de calabaza con verduras.</li> <li>▪ Croquetas de pescado con ensalada.</li> <li>▪ Fruta del tiempo y leche</li> </ul>
23	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Crema de verduras (judías verdes, zanahorias, acelgas).</li> <li>▪ Hamburguesas de ternera con ensalada.</li> <li>▪ Fruta del tiempo y leche</li> </ul>	24	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Pasta de verduras.</li> <li>▪ Tortilla de patata con ensalada</li> <li>▪ Fruta del tiempo y leche</li> </ul>	25	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Arroz primavera .</li> <li>▪ Filete de gallo con menestra de verduras.</li> <li>Fruta del tiempo y leche.</li> </ul>	26	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Judías.</li> <li>▪ San Jacobo con ensalada variada.</li> <li>▪ Yogur.</li> </ul>	27	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Patatas a la riojana</li> <li>▪ Pescado con ensalada</li> <li>▪ Fruta del tiempo y leche</li> </ul>
30	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Coditos con tomate.</li> <li>▪ Medallones de merluza con ensalada variada.</li> <li>Fruta del tiempo y leche</li> </ul>								

COLEGIO NTRA SRA. DE LA PROVIDENCIA  
RR. TEATINAS DE LA I.C.  
Monederos, 11 - Telf: 91.691.03.03  
nsprovidenciam@planalfa.es  
28026 MADRID