

MENÚ DE SEPTIEMBRE- 2020- -Sin gluten-

| LUNES | | MARTES | | MIÉRCOLES | | JUEVES | | VIERNES | |
|-------|---|--------|--|-----------|--|--------|--|---------|--|
| 7 | | 8 | | 9 | | 10 | | 11 | |
| 14 | <ul style="list-style-type: none"> ▪ Espaguetis a la boloñesa ▪ Salchichas con patatas. ▪ Fruta del tiempo y leche. | 15 | <ul style="list-style-type: none"> ▪ Lentejas. ▪ Filetes de gallo con ensalada ▪ Fruta del tiempo y leche. | 16 | <ul style="list-style-type: none"> ▪ Crema de calabaza. ▪ Tortilla española con ensalada. ▪ Fruta del tiempo y leche | 17 | <ul style="list-style-type: none"> ▪ Sopa de pescado. ▪ Carne guisada con patatas fritas. ▪ Yogur. | 18 | <ul style="list-style-type: none"> ▪ Patatas guisadas. ▪ Barritas de merluza con ensalada. ▪ Fruta del tiempo y leche. |
| 21 | <ul style="list-style-type: none"> ▪ Ensalada de arroz ▪ Pescadilla con ensalada variada. ▪ Fruta del tiempo y leche | 22 | <ul style="list-style-type: none"> ▪ Sopa de pollo. ▪ Filete de Sajonia con patatas. ▪ Fruta del tiempo y leche | 23 | <ul style="list-style-type: none"> ▪ Macarrones a la napolitana. ▪ Tortilla de jamón con ensalada. ▪ Fruta del tiempo y leche | 24 | <ul style="list-style-type: none"> ▪ Puré de patatas y zanahorias.. ▪ Filetes de pollo con ensalada.. ▪ Yogur | 25 | <ul style="list-style-type: none"> ▪ Garbanzos guisados. ▪ Nuggets de pescado con ensalada. ▪ Fruta del tiempo y leche |
| 28 | <ul style="list-style-type: none"> ▪ Macarrones con tomate. ▪ Tortilla francesa con ensalada ▪ Fruta del tiempo y leche. | 29 | <ul style="list-style-type: none"> ▪ Judías pitas ▪ Cinta de lomo con ensalada. ▪ Fruta del tiempo y leche | 30 | <ul style="list-style-type: none"> ▪ Arroz tres delicias. ▪ Pescadilla con ensalada variada. ▪ Fruta del tiempo y leche | 26 | <ul style="list-style-type: none"> ▪ Crema de zanahorias. ▪ Pollo al horno con patatas fritas ▪ Yogur | 27 | <ul style="list-style-type: none"> ▪ Puré de verduras con picatostes. ▪ Filete con ensalada. ▪ Fruta del tiempo y leche |
| 30 | <ul style="list-style-type: none"> ▪ Sopa de verduras. ▪ Carne guisada con patatas fritas. ▪ Fruta del tiempo y leche. | | | | | | | | |

MENÚ DE SEPTIEMBRE- 2020- -Sin huevo-

| LUNES | | MARTES | | MIÉRCOLES | | JUEVES | | VIERNES | |
|-------|---|--------|--|-----------|--|--------|--|---------|--|
| 7 | | 8 | | 9 | | 10 | | 11 | |
| 14 | <ul style="list-style-type: none"> ▪ Espaguetis a la boloñesa ▪ Salchichas con patatas. ▪ Fruta del tiempo y leche. | 15 | <ul style="list-style-type: none"> ▪ Lentejas. ▪ Filetes de gallo con ensalada ▪ Fruta del tiempo y leche. | 16 | <ul style="list-style-type: none"> ▪ Crema de calabaza. ▪ Filete con ensalada. ▪ Fruta del tiempo y leche | 17 | <ul style="list-style-type: none"> ▪ Sopa de pescado. ▪ Carne guisada con patatas fritas. ▪ Yogur. | 18 | <ul style="list-style-type: none"> ▪ Patatas guisadas. ▪ Merluza con ensalada. ▪ Fruta del tiempo y leche. |
| 21 | <ul style="list-style-type: none"> ▪ Ensalada de arroz ▪ Pescadilla con ensalada variada. ▪ Fruta del tiempo y leche | 22 | <ul style="list-style-type: none"> ▪ Sopa de pollo. ▪ Filete de Sajonia con patatas. ▪ Fruta del tiempo y leche | 23 | <ul style="list-style-type: none"> ▪ Macarrones a la napolitana. ▪ Filete con ensalada. ▪ Fruta del tiempo y leche | 24 | <ul style="list-style-type: none"> ▪ Puré de patatas y zanahorias.. ▪ Filetes de pollo con ensalada.. ▪ Yogur | 25 | <ul style="list-style-type: none"> ▪ Garbanzos guisados. ▪ Pescado con ensalada. ▪ Fruta del tiempo y leche |
| 28 | <ul style="list-style-type: none"> ▪ Tiburones con tomate. ▪ Merluza con ensalada ▪ Fruta del tiempo y leche. | 29 | <ul style="list-style-type: none"> ▪ Judías pitas ▪ Cinta de lomo con ensalada. ▪ Fruta del tiempo y leche | 30 | <ul style="list-style-type: none"> ▪ Arroz tres delicias. ▪ Pescadilla con ensalada variada. ▪ Fruta del tiempo y leche | 26 | <ul style="list-style-type: none"> ▪ Crema de zanahorias. ▪ Pollo al horno con patatas fritas ▪ Yogur | 27 | <ul style="list-style-type: none"> ▪ Puré de verduras con picatostes. ▪ Filete con ensalada. ▪ Fruta del tiempo y leche |
| 30 | <ul style="list-style-type: none"> ▪ Sopa de verduras. ▪ Carne guisada con patatas fritas. ▪ Fruta del tiempo y leche. | | | | | | | | |

MENÚ DE SEPTIEMBRE- 2020- -Sin lactosa-

| LUNES | | MARTES | | MIÉRCOLES | | JUEVES | | VIERNES | |
|--|--|--|--|---|--|---|--|---|--|
| 7 | | 8 | | 9 | | 10 | | 11 | |
| 14 | | 15 | | 16 | | 17 | | 18 | |
| <ul style="list-style-type: none"> ▪ Espaguetis a la boloñesa ▪ Salchichas con patatas. ▪ Fruta del tiempo y leche sin lactosa. | | <ul style="list-style-type: none"> ▪ Lentejas. ▪ Filetes de gallo con ensalada ▪ Fruta del tiempo y leche sin lactosa. | | <ul style="list-style-type: none"> ▪ Crema de calabaza. ▪ Tortilla española con ensalada. ▪ Fruta del tiempo y leche sin lactosa. | | <ul style="list-style-type: none"> ▪ Sopa de pescado. ▪ Albóndigas con patatas fritas. ▪ Yogur sin lactosa. | | <ul style="list-style-type: none"> ▪ Patatas guisadas. ▪ Barritas de merluza con ensalada. ▪ Fruta del tiempo y leche sin lactosa. | |
| 21 | | 22 | | 23 | | 24 | | 25 | |
| <ul style="list-style-type: none"> ▪ Ensalada de arroz ▪ Pescadilla con ensalada variada. ▪ Fruta del tiempo y leche sin lactosa. | | <ul style="list-style-type: none"> ▪ Sopa de pollo. ▪ Filete de Sajonia con patatas. ▪ Fruta del tiempo y leche sin lactosa | | <ul style="list-style-type: none"> ▪ Macarrones a la napolitana. ▪ Tortilla de jamón con ensalada. ▪ Fruta del tiempo y leche sin lactosa. | | <ul style="list-style-type: none"> ▪ Puré de patatas y zanahorias.. ▪ Filetes de pollo con ensalada.. ▪ Yogur sin lactosa. | | <ul style="list-style-type: none"> ▪ Garbanzos guisados. ▪ Nuggets de pescado con ensalada. ▪ Fruta del tiempo y leche sin lactosa. | |
| 28 | | 29 | | 30 | | 26 | | 27 | |
| <ul style="list-style-type: none"> ▪ Tiburones con tomate. ▪ Tortilla francesa con ensalada ▪ Fruta del tiempo y leche sin lactosa. | | <ul style="list-style-type: none"> ▪ Judías pitas ▪ Croquetas con jamón y ensalada. ▪ Fruta del tiempo y leche sin lactosa | | <ul style="list-style-type: none"> ▪ Arroz tres delicias. ▪ Pescadilla con ensalada variada. ▪ Fruta del tiempo y leche sin lactosa | | <ul style="list-style-type: none"> ▪ Crema de zanahorias. ▪ Hamburguesa con patatas fritas ▪ Yogur sin lactosa. | | <ul style="list-style-type: none"> ▪ Puré de verduras con picatostes. ▪ San Jacobos con ensalada. ▪ Fruta del tiempo y leche sin lactosa | |
| 30 | | | | | | | | | |
| <ul style="list-style-type: none"> ▪ Sopa de verduras. ▪ Carne guisada con patatas fritas. ▪ Fruta del tiempo y leche sin lactosa. | | | | | | | | | |